



PŘÍMĚSTSKÉ PRÁZDNINOVÉ POBYTY

S VŠESPORTOVNÍM ZAMĚŘENÍM
PRO ZAČÁTEČNÍKY A POKROČILÉ

Termíny konání

Po 10. 07. - Pá 14. 07. 2023 PŘÍMĚSTSKÝ PRÁZDNINOVÝ POBYT 1

Po 17. 07. - Pá 21. 07. 2023 PŘÍMĚSTSKÝ PRÁZDNINOVÝ POBYT 2

Po 24. 07. - Pá 28. 07. 2023 PŘÍMĚSTSKÝ PRÁZDNINOVÝ POBYT 3

Po 31. 07. - Pá 04. 08. 2023 PŘÍMĚSTSKÝ PRÁZDNINOVÝ POBYT 4

Po 07. 08. - Pá 11. 08. 2023 PŘÍMĚSTSKÝ PRÁZDNINOVÝ POBYT 5

Po 14. 08. - Pá 18. 08. 2023 PŘÍMĚSTSKÝ PRÁZDNINOVÝ POBYT 6

Po 21. 08. - Pá 25. 08. 2023 PŘÍMĚSTSKÝ PRÁZDNINOVÝ POBYT 7

Po 28. 08. - Pá 01. 09. 2023 PŘÍMĚSTSKÝ PRÁZDNINOVÝ POBYT 8

Čas:

Denně od 8:00 do 15:00 hod.

Příchod dětí možný od 7:30, odchod do 15:30. Po domluvě i v jiné časy.

Místo:

Sportovní areál SPORTPARK HIT, Hradecká 775/115
(Křižovatka ulic Hradecká a Štefánikova),
Hradec Králové 500 11 – Třebeš

Přihlášení:

Vyplnit a odeslat formulář na internetových stránkách
www.sportparkhit.cz nebo vyplnit přihlášku na recepci



www.sportparkhit.cz

✉ valentova@sportparkhit.cz ☎ 725 307 447



HRADEC KRÁLOVÉ

Partnerem projektu je
Město Hradec Králové



Proč náš příměstský pobyt?

- Nabízíme dětem zajímavý sportovní program během letních prázdnin, které tráví doma v Hradci Králové a okolí.
- Postaráme se o rozvoj dětí na profesionální úrovni, ale zábavnou formou, takže si odnesou spoustu zážitků a nebudou vysedávat doma u počítače.
- Zároveň dáváme dětem možnost vyzkoušet si sport, kterému se mohou později aktivně věnovat.
- Zaměřujeme se na rozvoj sportovních dovedností z několika odvětví (tenis, badminton, beach volejbal, stolní tenis, fotbal, nohejbal).
- Umožňujeme dětem vytvářet nová přátelství v místě bydliště.
- Snažíme se v dětech budovat hodnoty jako jsou týmovost, úcta k soupeři a cit pro fair play.



Pro koho je příměstský pobyt určen?

- Příměstský pobyt je určen pro všechny děti ve věku od 4 do 18 let, začátečníky i pokročilé.

Program:

- Všeobecná sportovní průprava, základy atletiky, všestranné sportovní aktivity.
- Osvojení a zdokonalení tenisové, badmintonové a volejbalové techniky úderů, základy taktiky, herní dovednosti a uvedení do praxe.
- Pestrý doplňkový všesportovní program (basketbal, fotbal, nohejbal, stolní tenis, pétanque, tenisový trenážér).
- Závěrečné soutěže a turnaje v jednotlivých sportech o ceny (věcné ceny, poháry, diplomy, medaile).
- V případě nepřízně počasí se program bez přerušení přesune do vnitřních prostor víceúčelového sportovního areálu.

Cena pobytu:

2.900 Kč (při úhradě do 31. 5. 2023)

3.300 Kč (při úhradě nejdéle 14 dní před zahájením vybraného kurzu)

Sleva 200 Kč z ceny pobytu (viz výše) pro druhého a dalšího sourozence přihlášeného na stejný termín pobytu.