



# PŘÍMĚSTSKÝ PRÁZDNINOVÝ POBYT

S VŠESPORTOVNÍM ZAMĚŘENÍM  
PRO ZAČÁTEČNÍKY A POKROČILÉ

## Termín konání

### Podzimní prázdniny

Po – Pá 25. 10. 2021 – 29. 10. 2021

## Čas

Program je denně od 8:00 do 15:00 hod.

Děti přebíráme od 7:30 a vyzvednutí umožňujeme do 15:30.

## Místo

Sportovní areál SPORTPARK HIT, Hradecká 775/115  
(Křižovatka ulic Hradecká a Štefánikova),  
Hradec Králové 500 11 – Třebeš

## Přihlášení

Vyplnit formulář na internetových stránkách

## Program:

- **Všeobecná sportovní příprava**, základy atletiky, doplňkové aktivity (basketbal, fotbal, stolní tenis, tenisový тренаžér)
- **Osvojení a zdokonalení** tenisové, badmintonové a volejbalové techniky úderů, základy taktiky, herní dovednosti a uvedení do praxe
- **Závěrečné soutěže a turnaje** v jednotlivých sportech o ceny (věcné ceny, diplomy, medaile)
- **Kvalitní strava** - svačina a oběd, po celý den je zajištěn pitný režim. Stravování probíhá v restauraci, která je součástí areálu.

## Pro koho je pobyt určen:

pro všechny děti ve věku od 6 do 18 let, začátečníky i pokročilé

## Cena:

2.700 Kč (úhrada do 17. 10. 2021)